

La tradition judaïque

Dans la tradition judaïque, pour que la conception ait lieu, les parents doivent visualiser l'enfant en train de descendre au-dessus du lit nuptial. L'éducation de l'enfant commence dès sa conception.

La tradition des aborigènes d'Australie

Selon la tradition des aborigènes d'Australie, le père de l'enfant qui sera conçu devrait le voir auparavant en rêve, avant sa venue au monde.



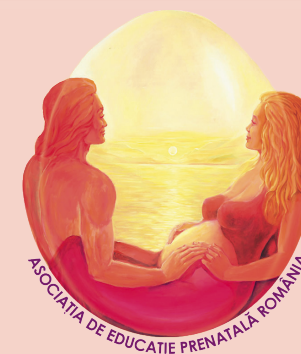
La conception de l'enfant dans la tradition africaine

Il y a une tribu en Afrique Orientale où l'art de la véritable intimité et l'attachement sont beaucoup encouragés avant la naissance du bébé. Pour cette tribu, la date de naissance d'un enfant n'est pas celle de sa venue au monde ou de sa conception, comme dans d'autres cultures. Pour les membres

de cette tribu, la date de naissance est le jour où l'idée d'avoir un bébé effleure l'esprit de la femme. Consciente de son intention d'avoir un enfant avec un certain homme, la femme se retire dans la solitude. Elle reste là, attentive, à l'écoute, jusqu'à ce qu'elle entende une mélodie – qui sera la chanson de l'enfant qu'elle veut concevoir.

Dès qu'elle entend cette chanson, elle rentre au village et l'apprend au futur père, pour qu'ils puissent la chanter ensemble, en faisant l'amour et en invitant l'enfant à les rejoindre.

Après avoir conçu l'enfant, elle lui chante la chanson pendant qu'elle le porte en son sein. Ensuite, elle apprend la chanson aux vieilles femmes et aux sages-femmes du village, pour que, pendant le travail et les moments sublimes de l'accouchement, elles accueillent l'enfant en chantant cette mélodie. Après la naissance du bébé, tous les membres de la tribu lui chantent cette chanson à chaque fois qu'il se fait du mal, se blesse ou tombe malade. Pendant son enfance et sa jeunesse, ils la lui chantent lors de certains rituels, de certaines initiations et à chaque fois qu'il remporte une victoire. La même chanson est intégrée à la cérémonie de son mariage et elle l'accompagne sur son lit de mort, lorsque les personnes chères la lui chantent pour la dernière fois.



LA CONCEPTION DE L'ENFANT

**dans différentes sociétés
traditionnelles – une première page
dans l'histoire de l'avenir**



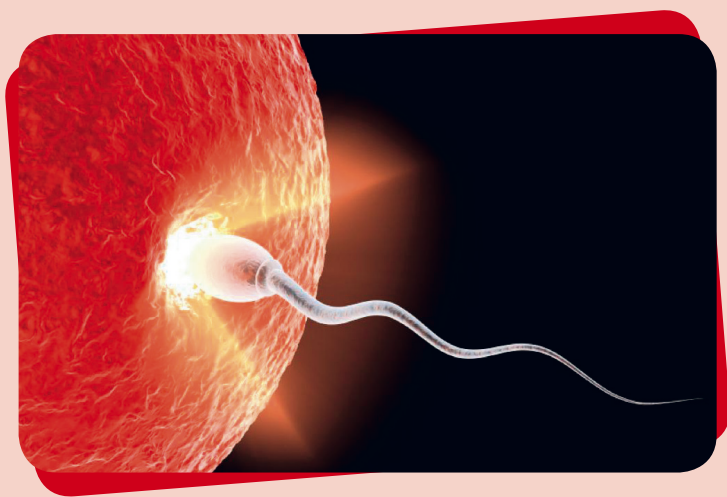
OMAEP

Edition internationale révisée

La conception de l'enfant

Grâce aux recherches médicales, on sait actuellement que la femme peut concevoir un enfant pendant une période bien déterminée du cycle menstruel. La probabilité est maximale pendant 6 jours: celui de l'ovulation et les 5 qui le précèdent.

L'ovulation est le processus par lequel l'ovule (la cellule reproductrice féminine) est expulsé des ovaires. Si un rapport sexuel a lieu pendant cette période, l'ovule émet des signaux et attire un des milliards de spermatozoïdes (cellules reproductrices masculines), avec lequel il fusionne, participant à la création du futur être.



Il suffit d'un calcul très simple pour connaître la période de fertilité: elle est comprise entre le 10^e et le 18^e jour – pour un cycle menstruel de 28 jours ; entre le 12^e et le 20^e jour – pour un cycle menstruel de 32 jours; entre le 7^e et le 15^e jour – pour un cycle menstruel de 22 jours.

Les femmes qui connaissent bien leur corps et sont sensibles à ses signaux, peuvent repérer facilement le jour de l'ovulation: celle-ci s'accompagne de légères douleurs abdominales, d'un mucus vaginal plus fluide et transparent, ressemblant à du blanc d'œuf.

D'autres conditions doivent également être remplies quand on souhaite concevoir un enfant.

Il est tout d'abord nécessaire que, du point de vue physique, les parents, notamment la future mère, soient en bonne santé et que leur organisme soit autant que possible déchargé de ses toxines. Quand ils veulent avoir un enfant, les futurs géniteurs doivent, par exemple, faire une cure détox au moins 6 mois avant la conception: écarter de l'alimentation les substances toxiques et artificielles, renoncer aux habitudes malsaines – fumer, boire de l'alcool, consommer différentes substances. Après être passés par cette période de purification, ils doivent adopter une alimentation saine, privilégiant les produits naturels, bio si possible.

Une détoxification est tout aussi nécessaire au niveau émotionnel. On peut la réaliser par un travail intérieur censé écarter les blocages:

- se pardonner et pardonner aux autres
- se libérer des empreintes émotionnelles du passé ou du clan familial
- développer son empathie et sa compassion – qui sont des attitudes parentales fondamentales. On assure ainsi au futur enfant un milieu sécurisant et harmonieux du point de vue émotionnel, qui lui permettra de développer toutes ses potentialités.

La conception de l'enfant dans différentes traditions

La tradition de l'Extrême Orient

Selon les principes du système philosophique et religieux chinois, vieux de plus de 2000 ans, il n'est pas recommandé de concevoir un enfant dans certaines conditions:

- orage ou vent fort
- en période de lune décroissante
- si l'un des partenaires est affaibli ou malade
- si l'un des partenaires se trouve sous l'influence de l'alcool ou d'autres substances toxiques

Avant la conception, il est également conseillé d'éviter les excès sexuels, pour tonifier le corps et l'énergie sexuelle.

La conception de l'enfant dans la médecine traditionnelle indienne (ayurveda)

Quand on souhaite concevoir un enfant, on doit s'y préparer longtemps avant le moment de la conception proprement-dite, par:

- une diète appropriée;
- une période d'abstinence;
- une purification spirituelle propre au système de croyances indien, supposant certains rituels.

Les futurs géniteurs doivent être en bonne santé – physique, mais aussi mentale et émotionnelle. Ils doivent donc commencer par soigner leurs problèmes de santé, en utilisant des remèdes ayurvédiques, là où c'est possible.